

**Formation Incendie
Secourisme Aquitaine
(F.I.S.A)**

66 impasse des sources
40160 PARENTIS EN BORN
Tel : 06.76.85.41.52
yanps@live.fr

**Petite enfance
(ce qu'il faut retenir)**



Les obstructions des voies aériennes

Objectif : Identifier l'obstruction des voies aériennes par un corps étranger et, au regard de celle-ci, d'adopter une conduite à tenir appropriée.

Définition : L'obstruction des voies aérienne est la gêne ou l'empêchement brutal des mouvements de l'air entre l'extérieur et les poumons.

Définition d'une obstruction partielle des voies aériennes : La victime parle ou crie, tousse vigoureusement, respire (bruits surajouté)

Conduite à tenir pour s'occuper d'une victime avec une obstruction partielle des voies aériennes:

~ Ne jamais pratiquer de techniques de désobstruction, encourager à tousser, demander un avis médical

Définition d'une obstruction graves des voies aériennes : La victime ne peut plus parler, crier, tousser, garde la bouche ouverte, porte ses mains à sa gorge, s'agite, devient rapidement bleue, perd connaissance

Conduite à tenir :

Les claques dans le dos :

~ Entre les 2 omoplates, avec le talon de la main ouverte, de façon vigoureuse.

Les compressions abdominales (pour les adultes et les enfants) :

~ Au creux de l'estomac, sans appuyer sur les côtes, vers l'arrière et vers le haut.

Les compressions thoraciques (pour les femmes enceintes dans les derniers mois de grossesse, les obèses et les nourrissons) :

~ Au milieu du sternum, sans appuyer sur les côtes, vers l'arrière.

L'hémorragie

Objectif : stopper une hémorragie externe en utilisant une technique adaptée.

Définition : Une hémorragie est une perte de sang prolongée qui provient d'une plaie ou d'un orifice naturel et qui ne s'arrête pas spontanément, elle imbibe un mouchoir en quelques secondes

Conduite à tenir pour stopper une hémorragie :

- ~ Demander à la victime de comprimer l'endroit qui saigne, ou à défaut, le faire à sa place
- ~ Allonger la victime
- ~ Alerter les secours
- ~ Si la compression manuelle est inefficace, poser d'un garrot
- ~ Surveiller la victime

Conduite à tenir pour stopper un saignement de nez :

- ~ L'assoir, tête penchée en avant (ne jamais l'allonger)
- ~ Lui demander de se moucher vigoureusement
- ~ Lui demander de comprimer les deux narines pendant 10 minutes sans relâche
- ~ Demander un avis médical si :
 - Le saignement ne s'arrête pas ou se reproduit
 - Le saignement survient après une chute ou un coup
 - La victime prend des médicaments, en particuliers ceux qui augmentent les saignements



Les plaies

Objectifs : Réaliser les gestes de secours nécessaires à une personne qui présente une plaie simple. Installer en position d'attente une victime qui présente une plaie grave.

Définition : La plaie est une lésion de la peau, revêtement protecteur du corps, avec une atteinte possible des tissus situés dessous. Elle est qualifiée de : plaie simple ou plaie grave.

Conduite à tenir pour s'occuper d'une victime avec une plaie grave :

- ~ Installer en position d'attente et sans délai
- ~ Plaie à l'abdomen : allonger la victime, jambes fléchies
- ~ Plaie au thorax : laisser la plaie à l'air libre, installer la victime en position assise
- ~ Plaie à l'œil : yeux fermés, maintenir la tête à deux mains
- ~ Avec un corps étranger : ne jamais le retirer.
- ~ Dans tous les autres cas, allonger la victimes

Conduite à tenir pour s'occuper d'une victime avec une plaie simple :

- ~ Se laver les mains
- ~ Nettoyer la plaie en rinçant abondamment à l'eau courante, avec ou sans savon, en s'aidant d'une compresse si besoin pour enlever les souillures
- ~ Désinfecter à l'aide d'un antiseptique (transparent) éventuellement
- ~ Protéger par un pansement adhésif
- ~ Surveiller la plaie, durant les jours suivants

Les traumatismes

Objectif : D'agir devant une personne victime d'un traumatisme avant l'arrivée des secours

Définition : Les atteintes traumatiques sont des lésions : des os (fractures), des articulations (entorses ou luxations), des organes

Conduite à tenir : Ne pas mobiliser la victime

La brûlure

Objectif : identifier la gravité de la brûlure et au regard de celle-ci, adopter une conduite à tenir appropriée

Définition : La brûlure est une lésion de la peau, des voies aériennes ou des voies digestives. On parle de brûlure simple ou grave.

Conduite à tenir de la brûlure simple :

- ~ Refroidir immédiatement la surface brûlée par ruissellement d'eau du robinet tempérée et à faible pression, jusqu'à disparition de la douleur

Conduite à tenir de la brûlure grave:

- ~ Refroidir immédiatement la surface brûlée par ruissellement d'eau du robinet tempérée et à faible pression, alerter ou faire alerter les secours et suivre les consignes du 15

Conduite à tenir de la brûlure interne par ingestion d'un produit chimique:

- ~ Ne jamais faire vomir ou boire, conserver l'emballage du produit en cause, installer la victime dans la position où elle se sent le mieux

Le malaise

Objectif : reconnaître et rechercher les signes d'un malaise et adopter une conduite à tenir appropriée.

Définition : La victime ressent une sensation pénible traduisant un trouble du fonctionnement de l'organisme, sans pouvoir en identifier obligatoirement l'origine. Cette sensation, parfois répétitive, peut être fugace ou durable et/ou de survenue brutale ou progressive.

Conduite à tenir pour s'occuper d'une victime ressentant un malaise :

- ~ Observer les signes d'apparition soudain, isolés ou associés, même de très courte durée
- ~ Écouter ses plaintes éventuelles
- ~ Récolter les informations suivantes avant de contacter le médecin :
 - Age,
 - Durée du malaise,
 - Son état de santé actuel (maladies, hospitalisations ou traumatisme récents),
 - Traitements médicaux,
 - La survenue d'un malaise identique par le passé
- ~ Demander un avis médical

La perte de connaissance

Objectif : Agir face à une victime inconsciente mais qui respire

Définition : La victime ne répond pas et ne réagit à aucune sollicitation verbale ou physique, mais elle respire

Conduite à tenir pour s'occuper d'une victime inconsciente qui respire :

- ~ Apprécier l'état de conscience (questions, secouer doucement les épaules, demander des ordres simples)

Conduite à tenir pour une libération des voies aériennes efficaces :

- ~ Menton élevé, tête maintenue dans cette position.

Conduite à tenir pour une bonne position latérale de sécurité (PLS) :

- ~ Limiter au maximum les mouvements de la colonne vertébrale
- ~ Aboutir à une position stable, la plus latérale possible
- ~ Permet de contrôler la respiration de la victime
- ~ Permet l'écoulement des liquides vers l'extérieur (*bouche ouverte*)

L'arrêt cardio-respiratoire

Objectif : agir face à une personne en **arrêt cardiaque** dans l'attente de l'arrivée des secours

Définition : Une personne est en arrêt cardiaque lorsque son cœur ne fonctionne plus ou fonctionne de façon anarchique, ne permettant plus d'assurer l'oxygénation du cerveau.

Conduite à tenir pour un massage cardiaque efficace chez l'enfant :

- ~ « Enfoncer » le sternum d'environ 1/3 de l'épaisseur du thorax de l'enfant (environ 5 cm), à une ou deux mains (en fonction du gabarit sauveteur/victime)
- ~ Effectuer 30 compressions
- ~ Avoir une fréquence comprise entre 100 et 120 par minutes

Conduite à tenir pour un massage cardiaque efficace chez le nourrisson :

- ~ « enfoncer » le sternum d'environ 1/3 de l'épaisseur du thorax du nourrisson (\approx 4 cm), avec la pulpe de 2 doigts d'1 main dans l'axe du sternum. 1 travers de doigt d'un repère constitué par le bas du sternum et la jonction des dernière côtes
- ~ Effectuer 30 compressions
- ~ Avoir une fréquence comprise entre 100 et 120 par minutes

Conduite à tenir pour des insufflations efficaces chez l'enfant : (bouche à bouche)

- ~ Effectuer 2 insufflations
- ~ Elles doivent être lentes et progressives
- ~ Cesser dès le soulèvement de la poitrine
- ~ Être réalisées en 5 secondes maximum

Conduite à tenir pour des insufflations efficaces chez le nourrisson : (bouche à bouche à nez)

- ~ Effectuer 2 insufflations
- ~ Elles doivent être lentes et progressives
- ~ Cesser dès le soulèvement de la poitrine
- ~ Être réalisées en 5 secondes maximum