

# Les bons réflexes à tout moment



**D'autres risques existent pour votre enfant, aussi bien à l'intérieur qu'à l'extérieur de la maison.**

Avec de la vigilance, quelques réflexes simples et du matériel adapté, il est plus facile d'éviter ces accidents.

## La mort subite du nourrisson

Quelques conseils simples permettent de réduire au maximum les risques de mort subite du nourrisson :

- Couchez votre bébé seul, dans son propre lit rigide et profond, sur un matelas ferme, dans une « turbulette » ou « gigoteuse » adaptée à sa taille.
- Couchez votre bébé sur le dos, jamais sur le ventre, ni sur le côté.
- N'utilisez pas d'oreiller, de couverture ou de couette.
- La température de la chambre doit être de 19°C.
- Ne fumez jamais en présence de votre bébé. Le tabac est dangereux.



### Attention :

- Ne donnez jamais à votre bébé de médicaments pour dormir.
- Ne l'habituez pas à s'endormir avec son biberon.

## Le syndrome du bébé secoué

Si votre enfant ne pleure pas comme d'habitude, que rien ne le console, appelez votre médecin.

Que ce soit pour le calmer ou pour jouer avec lui, **il ne faut jamais secouer votre bébé.** Cela peut le laisser handicapé à vie.

Lorsqu'un enfant pleure ou fait un malaise, il ne faut jamais le secouer.



- **Les doigts dans la porte**

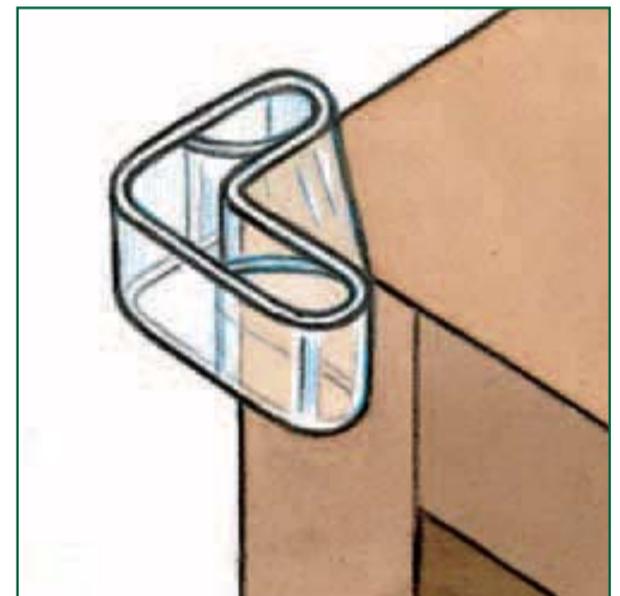
Apprenez à votre enfant à ne pas claquer les portes et à ne jamais laisser ses doigts dans l'encadrement des portes.

Installez si possible des bloque-portes. Attention aux portières de voiture ou aux portes d'entrée plus lourdes et plus coupantes.



- **Les coins de table**

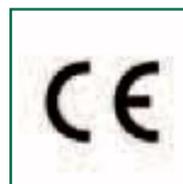
Pour éviter que votre enfant se blesse à la tête en se cognant, vous pouvez équiper vos tables de protège-coins de table.



## Des jouets aux normes

Les jouets peuvent provoquer couramment des accidents. Si votre enfant, par exemple, arrache le bras ou l'œil d'une peluche, il risque de l'avaler et de s'étouffer.

- Donnez-lui uniquement des jouets conformes aux exigences de sécurité et adaptés à son âge.
- Si vous avez un doute sur la sécurité d'un jouet, ne le donnez pas à votre enfant.



## Les morsures d'animaux

Une morsure d'animal peut avoir des conséquences très graves et entraîner une hospitalisation.

- Ne laissez jamais votre enfant seul avec un animal, même familier (chien, chat...).
- Expliquez à votre enfant que tous les animaux, même un animal qu'il connaît très bien, peuvent avoir des réactions inattendues et dangereuses.
- Apprenez-lui à éviter d'approcher sa tête de celle de l'animal, à ne pas le déranger quand il mange, à ne pas lui tirer les oreilles et à ne pas le surprendre.
- Si vous souhaitez acheter ou adopter un animal, prévoyez de le dresser et demandez conseil à un vétérinaire.



## Les aires de jeux

Pour éviter les accidents sur une aire de jeux, surveillez toujours votre enfant.

- Veillez à ce que votre enfant utilise correctement les équipements de jeu.
- Faites attention aux vêtements de votre enfant (ceintures, écharpes, cordons...), il pourrait s'étrangler en jouant.



Dans la voiture, installez votre enfant dans un siège, portant le marquage **(E)**, adapté à son âge et à son poids. Veillez à bien respecter la notice d'utilisation.

- Veillez à ce que votre enfant soit toujours attaché, même pour les courts trajets.
- Ne laissez jamais un enfant seul dans une voiture.
- Faites toujours sortir votre enfant de la voiture du côté du trottoir.



## Les piscines

Un enfant peut se noyer en quelques minutes, sans un bruit, même dans 20 cm d'eau.

- Ne laissez jamais votre enfant sans surveillance dans une piscine ou à proximité.
- Si vous avez une piscine enterrée ou hors-sol, des dispositifs de sécurité conformes aux normes sont obligatoires.

