

# Les réflexes pour éviter les brûlures



## Les brûlures, un danger dans toutes les pièces de la maison.

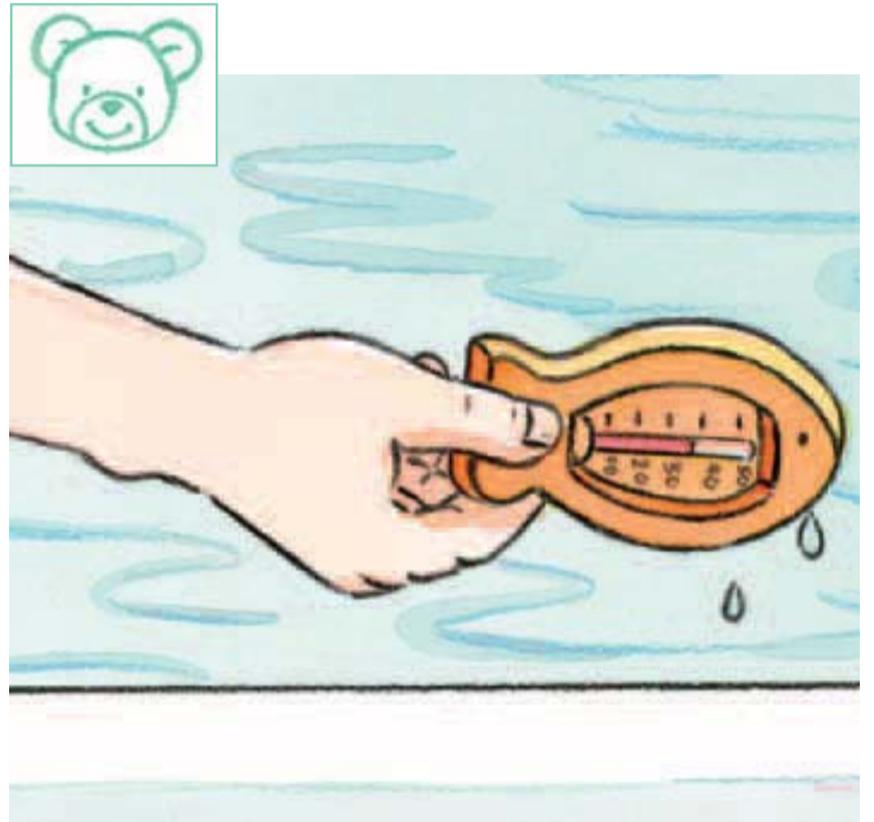
Votre enfant peut se brûler en buvant un liquide trop chaud ou en renversant une casserole ou un récipient rempli d'un liquide ou d'un aliment chaud.

Il peut aussi se brûler en voulant jouer avec des flammes ou en touchant des objets comme les appareils de cuisson dans la cuisine.

Certaines brûlures peuvent se produire quand vous donnez le bain à votre enfant, mais aussi s'il ouvre tout seul le robinet d'eau chaude. La peau des enfants est plus sensible : il faut seulement 3 secondes pour qu'il se brûle au 3ème degré avec de l'eau à 60°C.

# L'eau du bain

La température de l'eau du bain doit être à 37°C



## Que faire pour éviter les brûlures ?

- Avant de mettre votre enfant dans le bain, vérifiez avec un thermomètre que l'eau du bain est à 37°C.
- Installez sur les robinets, si vous le pouvez, des dispositifs de sécurité qui permettent de contrôler la température de l'eau.
- Ne laissez jamais votre enfant seul dans son bain : il pourrait se noyer mais aussi se brûler en ouvrant le robinet d'eau chaude.

# Les objets chauds

Éloignez votre enfant des appareils électroménagers chauds



## Que faire pour éviter les brûlures ?

- Ne laissez jamais votre enfant seul dans la cuisine.
- Expliquez à votre enfant que la porte du four brûle.
- Equipez-vous si possible d'un four à porte isotherme.
- Méfiez-vous des plaques de cuisson et des brûleurs chauds après leur arrêt.
- Évitez que votre enfant s'approche des objets brûlants : fer à repasser, ampoules électriques, appareils de chauffage...

# Les liquides et aliments chauds

Ne laissez jamais les récipients remplis d'un liquide ou d'un aliment chaud à la portée de votre enfant



## Que faire pour éviter les brûlures ?

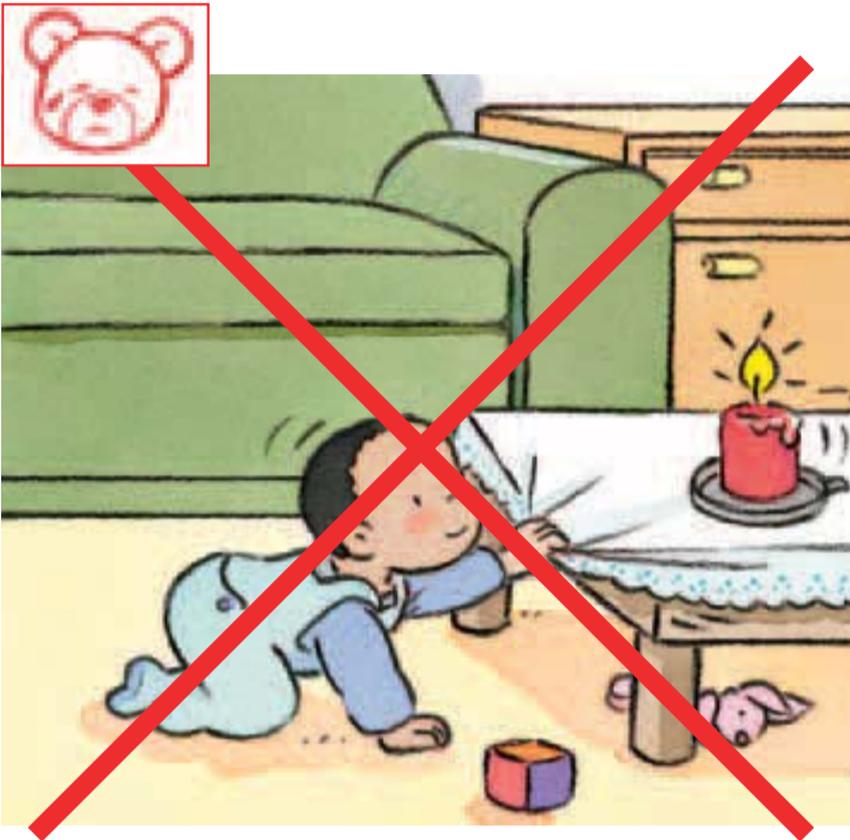
- Ne posez pas de plat chaud sur le rebord de la table ou du plan de travail.
- Tournez les queues de casserole vers l'intérieur de la plaque de cuisson.
- Ne passez pas à côté de votre enfant avec un récipient contenant un liquide bouillant.
- Ne portez pas votre enfant dans vos bras lorsque vous utilisez un récipient rempli de liquide chaud ou lorsque vous faites la cuisine.
- Ne prenez pas votre enfant sur les genoux si vous buvez une boisson chaude.
- Vérifiez que votre enfant ne puisse pas tirer sur une nappe et renverser sur lui un liquide ou des aliments chauds.

## Comment éviter les brûlures avec le biberon ?

- N'utilisez jamais un micro-ondes pour chauffer le biberon.
- Agitez bien le biberon.
- Testez la température en faisant couler quelques gouttes sur l'intérieur de votre avant-bras.

# Les flammes et incendies

Mettez hors de portée les objets risquant de brûler votre enfant ou de provoquer un incendie



## Que faire pour éviter les brûlures et les incendies ?

- Ne laissez pas d'allumettes et de briquets à la portée de votre enfant.
- Ne laissez jamais de bougies allumées à portée des enfants.
- Ne laissez pas votre enfant s'approcher d'une cheminée ou d'un barbecue.
- N'allumez jamais une cheminée ou un barbecue avec de l'alcool.

## Des conseils pratiques pour éviter les incendies

- Ne fumez pas en présence de votre enfant.
- Faites vérifier vos installations électriques et de chauffage.