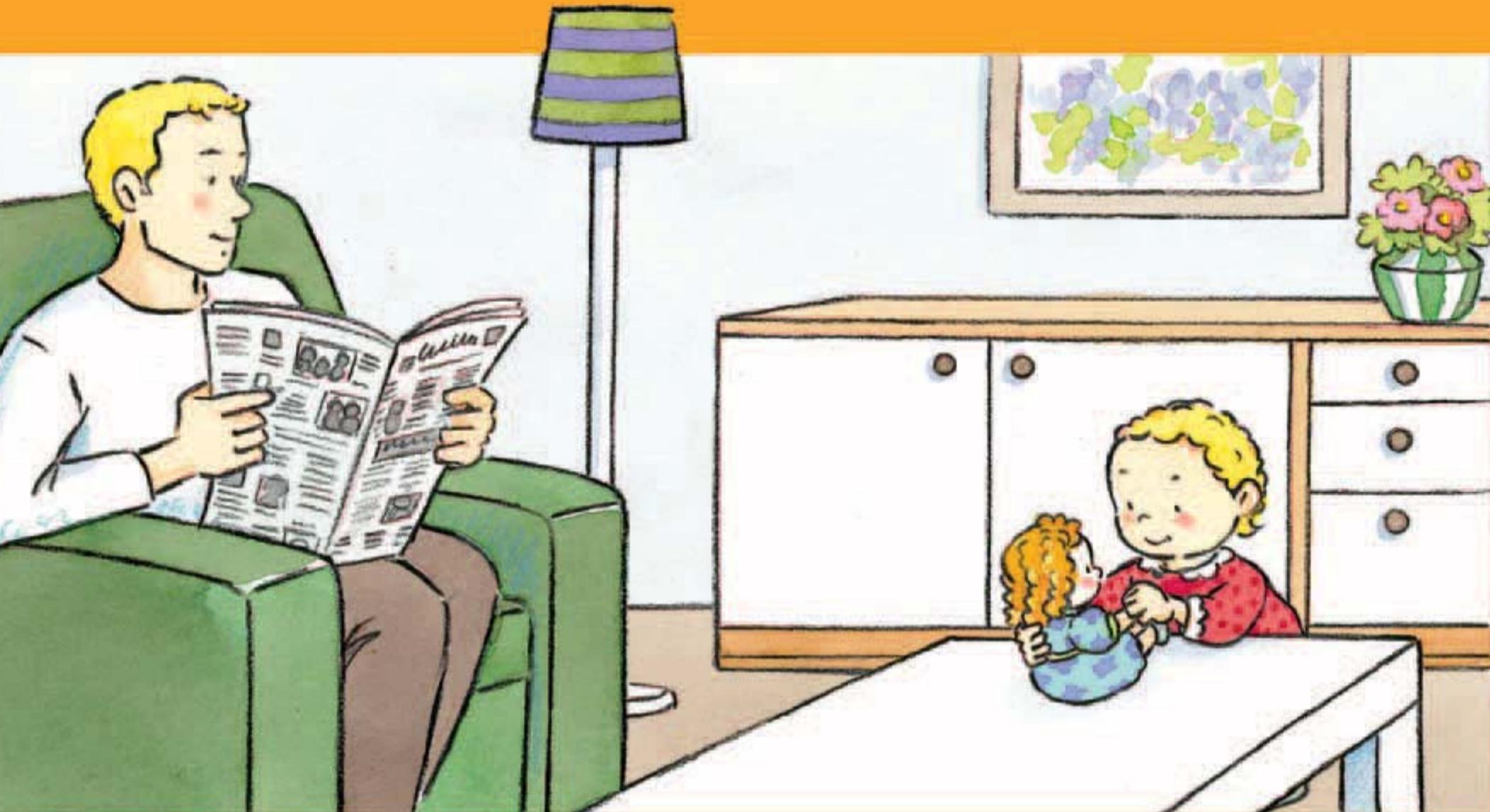


# Les réflexes pour éviter les étouffements



**La majorité des accidents par étouffement concerne les enfants de moins de 6 ans.**

Votre enfant peut s'étouffer avec un grand nombre de petits objets et petits aliments, dès que ceux-ci sont à sa portée.

A partir du moment où votre enfant grandit, joue et escalade, les cordons de vêtements et de rideaux ou les écharpes peuvent occasionner des étranglements.

Pour le nourrisson, veillez tout particulièrement à le coucher seul, sans encombrer son lit d'objets.

# Les petits objets et petits aliments

Ne laissez pas de petits objets ou de petits aliments à la portée de votre enfant



## Que faire pour éviter les étouffements ?

- Ne laissez pas à portée de votre enfant : pièces de monnaie, billes, bonbons, petits jouets, aliments (olives, cacahuètes...), piles, capuchons de stylos, barrettes à cheveux...
- Surveillez votre enfant pendant ses repas et lorsqu'il joue.

# Les sacs en plastique et autres risques d'étouffement

Mettez les sacs en plastique hors de portée de votre enfant



## Que faire pour éviter les étouffements ?

- Rangez les sacs en plastique hors de portée de votre enfant.
- Mettez hors de portée les ceintures, cordons de vêtements ou de rideaux, colliers, foulards ou écharpes.

# Dans son lit

Couchez votre enfant en toute sécurité



Que faire pour coucher votre enfant en toute sécurité ?

- Couchez votre enfant sur le dos, toujours seul dans son lit.
- N'utilisez pas d'oreiller, de couverture ou de couette.
- Utilisez un lit et un matelas portant la mention "conforme aux exigences de sécurité" et respectez le mode d'emploi.
- Habillez votre enfant d'un surpyjama ou mettez-le dans une gigoteuse, adaptés à sa taille.
- N'encombrez pas le lit avec des peluches ou des poupées avec lesquels votre enfant pourrait s'étouffer.
- Ne laissez jamais d'animal entrer dans la chambre de votre enfant.